

FORMULARZ ZGŁOSZENNIOWY
na wyjazd do Szklarskiej Poręby
AKTYWNY SENIOR 55+

1. Imię

2. Nazwisko.....

3. Data urodzenia.....

4. Adres zamieszkania.....

5. Dane kontaktowe:

telefon kom.....

adres email.....

Przedział wiekowy:

a) 55-65 lat

b) 66-75

c) 76+

5. Płeć

a) kobieta

b) mężczyzna

6. Preferowane zajęcia:

a) pilates

b) zdrowy kręgosłup

c) zajęcia taneczne

d) zajęcia z samoobrony

e) zajęcia karate

Uwaga

a) Liczba miejsc w grupach ograniczona, ostateczny przydział zostanie przedstawiony na zebraniu organizacyjnym lub w dniu wyjazdu.

b) Oświadczam o braku moich przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w Projekcie AKTYWNY SENIOR 55+

c) Informacja o obowiązku informacyjnym dostępna jest na stronie:

<https://www.fundacjalotto.pl/polityka-prywatnosci/>

SZCZEGÓŁY I PYTANIA:

Osoba do kontaktu: Sebastian Ziembikiewicz 608-462-773

Data:

Podpis Uczestnika:

REGULAMIN

UCZESTNICTWA W BEZPŁATNYM WYJEŹDZIE PROZDROWOTNYM DLA SENIORÓW 55+

02-06.10.2026 Szklarska Poręba

Hotel Królowa Karkonoszy ul. Słowackiego 11a

Organizator: Centrum Kształcenia Karate Tradycyjnego BUSHI (zwany dalej: CKKT BUSHI)

§1 Postanowienia ogólne

Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w bezpłatnym wyjeździe prozdrowotnym dla osób w wieku 55+

Wyjazd realizowany jest w ramach działań prozdrowotnych i aktywizujących osoby starsze.

Wyjazd odbywa się w terminie wskazanym przez Organizatora.

Udział w wyjeździe jest bezpłatny i obejmuje zakwaterowanie w pokojach 2/3 lub 4 osobowych, wyżywienie (3 posiłki), transport autokarem w dwie strony, ubezpieczenie NNW, udział w zajęciach jak w §3.

§2 Warunki uczestnictwa i rekrutacja

Uczestnikiem może być osoba, która:

- a) ukończyła 55 rok życia,
- b) dokonała zgłoszenia w sposób określony przez Organizatora,
- c) została zakwalifikowana do udziału,
- d) złożyła wymagane oświadczenia i dokumenty.

Rekrutacja prowadzona jest zgodnie z zasadą równego dostępu oraz niedyskryminacji.

Organizator zastrzega możliwość utworzenia listy rezerwowej.

§3 Program wyjazdu

Program obejmuje w szczególności:

- a) zajęcia pilates,
- b) zajęcia „zdrowy kręgosłup”,
- c) zajęcia taneczne,
- d) zajęcia z zakresu podstaw samoobrony,
- e) wykłady z dietetykiem,
- f) wykłady z psychologiem.

Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę.

Uczestnicy zobowiązani są do aktywnego udziału zgodnie ze swoimi możliwościami zdrowotnymi.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie z przyczyn organizacyjnych.

§4 Obowiązki uczestników

Uczestnik zobowiązany jest do:

- a) przestrzegania niniejszego regulaminu,
- b) stosowania się do poleceń kadry,
- c) dbania o własne zdrowie i bezpieczeństwo,
- d) poszanowania innych uczestników.

Zabrania się:

- a) spożywania alkoholu i środków odurzających podczas zajęć,
- b) zachowań zagrażających zdrowiu lub bezpieczeństwu.

§5 Bezpieczeństwo i odpowiedzialność

Uczestnik oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w zajęciach ruchowych.

Uczestnik bierze udział w zajęciach na własną odpowiedzialność.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki wynikające z zatajenia informacji o stanie zdrowia.

§6 Rezygnacja i wykluczenie

Uczestnik ma prawo do rezygnacji z udziału, zobowiązany jest jednak do niezwłocznego poinformowania Organizatora.

Organizator ma prawo wykluczyć uczestnika w przypadku naruszenia regulaminu.

§7 Ochrona danych osobowych (RODO)

Administratorem danych osobowych uczestników jest Centrum Kształcenia Karate Tradycyjnego BUSHI (CKKT BUSHI).

Dane osobowe przetwarzane będą w celu:

- a) przeprowadzenia rekrutacji,
 - b) organizacji i realizacji wyjazdu,
 - c) zapewnienia bezpieczeństwa uczestników,
- Podstawą prawną przetwarzania danych jest:

- a) zgoda uczestnika (art. 6 ust. 1 lit. a RODO),
- b) realizacja umowy lub działań przed jej zawarciem (art. 6 ust. 1 lit. b RODO),
- c) obowiązki prawne ciążyące na administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO).

Dane mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji wyjazdu (np. ośrodkom noclegowym, kadrze szkoleniowej), wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji celu.

Uczestnik ma prawo do:

- a) dostępu do swoich danych,
- b) ich sprostowania,
- c) usunięcia lub ograniczenia przetwarzania,
- d) wniesienia sprzeciwu,
- e) wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w wyjeździe.

§8 Postanowienia końcowe

Udział w wyjeździe oznacza akceptację niniejszego regulaminu.

Regulamin ma charakter oficjalnego dokumentu projektowego i może być przedkładany instytucjom finansującym lub kontrolującym.

W sprawach nieuregulowanych zastosowanie mają przepisy prawa polskiego.

Regulamin wchodzi w życie z dniem jego zatwierdzenia przez Organizatora.

Data:

Podpis Uczestnika: